

# ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: REVISÃO DA LITERATURA

Fernando de Souza **Costa**<sup>1</sup>  
Maria Fernanda dos **Santos**<sup>2</sup>  
Andressa Mendonça **Turci**<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Universidade de Araraquara - UNIARA, 14801-340, Araraquara-SP, Brasil

## RESUMO

Fibromialgia (FM) é uma síndrome não inflamatória que se manifesta principalmente no sistema musculoesquelético através de dor crônica generalizada, que associa-se com frequência a outros sintomas, como fadiga, sono não reparador e alterações do humor. Objetivo deste estudo de revisão da literatura é abordar a importância clínica da acupuntura como técnica a ser utilizada para alívio da dor e melhora da qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia. Foi realizada uma revisão sistemática e descritiva nos bancos de dados Lilacs, Scielo, Pubmed, Medline e Bireme. Foram selecionados, preferencialmente, estudos clínicos, randomizados e controlados em pacientes com síndrome, revisões sistemáticas e artigos clássicos sobre terapêutica. Foram artigos de 2006 à 2016 na portuguesa para material de pesquisa. Revisão corrobora com estudos realizados e evidencia que a acupuntura pode ser um método eficaz na redução da dor nos *tender points* e, conseqüentemente, no alívio da dor e melhora da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Fibromialgia. Acupuntura. Dor Crônica. Qualidade de Vida.

## Abstract

The fibromyalgia (FM) is a noninflammatory syndrome that mainly occurs in the skeletal muscle system due to a generalized chronic pain, which has to do with other symptoms, such as fatigue, unrefreshing sleep and mood disturbances. This paper aims to research the current studies in order to show the importance of the acupuncture, as a technique, with the goal of relieving pain and to promote a better quality of life for those with fibromyalgia. It was done a systematic and broadly review from the database of Portuguese papers available. The following key words were used throughout this paper: fibromyalgia and acupuncture. This review work corroborates with the studies already carried out and aims to demonstrate that acupuncture can be an effective method to reduce pain in 'tender points' and to improve the quality of life of those individuals with FM.

**Keywords:** Fibromyalgia. Acupuncture. Chronic Pain. Quality of Life.

## 1 INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) é uma síndrome não inflamatória que se manifesta principalmente no sistema musculoesquelético através de dor crônica generalizada, associando-se com frequência a outros sintomas, como fadiga, sono não reparador e alterações do humor. Foi reconhecida em 1992 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como enfermidade (STIVAL *et al.*, 2014; SANITA; MORAES; SANTOS, 2014)

Alguns estudos indicam a dificuldade dos profissionais de definirem e diagnosticarem a fibromialgia devido à ausência de substrato anatômico na sua fisiopatologia, ou seja, alguns pacientes não exibem alterações no estudo fisiopatológico que justifiquem os sintomas apresentados. Por tanto, apesar de apresentarem dor no sistema musculoesquelético não são conspirador portadores da síndrome de fibromialgia (MAGALHÃES; ROCHA, 2007).

Os critérios diagnósticos de fibromialgia, segundo o *American College of Rheumatology* (ACS), incluem: dor generalizada, envolvendo os quatro membros e tronco, e dor à palpação em pelo menos onze dos dezoito pontos sensíveis característicos da síndrome, também comumente denominados *tender points* (WOLFE, *et al.*, 1990). A FM é um exemplo de doença reumatológica que cursa com dor crônica, e representa a causa mais comum de dor crônica e difusa na população dos Estados Unidos da América (BRAZ *et al.*, 2011).

É uma doença complexa que se caracteriza por dores musculoesqueléticas difusas, às quais se associam múltiplos sintomas, entre os quais se destacam o sono não reparador, fadiga e rigidez matinal. A falta de um mecanismo fisiopatológico perfeitamente conhecido e a multiplicidade de sintomas desta doença tem dificultado a sua abordagem ao longo dos anos (AZEVEDO, 2010).

Objetiva-se nesse estudo realizar uma revisão da literatura para demonstrar a importância clínica da acupuntura como técnica a ser utilizada para alívio da dor e melhora da qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia.

## 2 – ETIOLOGIA E ACUPONTOS PARA A FIBROMIALGIA

### 2.1 - Etiologia

Vários estudos afirmam que a patogênese e a etiologia são desconhecidos e embora sua gênese ainda não esteja totalmente esclarecida para vários autores, as

maiores evidências apontam para um distúrbio de modulação central da dor ou um processamento alterado do sistema nervoso central em resposta a um estímulo nociceptivo (BRAZ *et al.*, 2011; ARAÚJO, 2007).

Araújo (2007) relatou que há discussões a respeito da origem da dor na fibromialgia, sendo ela central ou periférica. Mas, cabe ressaltar que a maioria dos estudos tem se mostrado negativos nos músculos, tendões e tecidos periarticulares. Neste contexto, a dor de origem central vem sendo investigada. As alterações centrais se resumem em alterações do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal e na interpretação dos estímulos nociceptivos, nos níveis de neurotransmissores e também no fluxo sanguíneo. O aumento de neurotransmissores resulta na despolarização excessiva das células do corno posterior da medula espinhal e se traduz pela receptividade periférica à percepção do estímulo não doloroso, este fenômeno é acompanhado da alteração do fluxo sanguíneo ao córtex pré-frontal e do cíngulo anterior, determinando diminuição deste fluxo do núcleo caudado e tálamo e, conseqüente alteração do processamento da informação sensitiva e de dor em nível de Sistema Nervoso Central (SNC) (SANITA; MORAES; SANTOS, 2014).

[...] tanto na fibromialgia como na dor crônica, as trocas dos neurotransmissores se fazem de forma incorreta no eixo hipotálamo-hipofisário-adrenal em relação às pessoas normais. Isto é particularmente verdadeiro no relacionamento entre o eixo neuroendócrino e o sono (ARAÚJO, 2007, p.7).

Outra teoria associa também um possível fator de predisposição genética, que quando somado a fatores ambientais e psicossociais aumentam o risco de desencadear a doença (SANITA; MORAES; SANTOS, 2014).

Os sintomas causados pelas dores, fadigas e depressão são tão agudos que muitas vezes impedem o doente de desempenhar as atividades profissionais e sociais, devido à dificuldade na realização das tarefas motoras e cognitivas. A limitação das ações deste doente gera um impacto diretamente no cotidiano, causando um isolamento social que tende a piorar devido a cronicidade da doença. A qualidade de vida de pessoas que apresentam fibromialgia é muito ruim, o que acarreta em um aumento do quadro de depressão, em que a indeterminada causa desta doença e cura aumenta os sentimentos de vulnerabilidade e desamparo (BERBER; KUPEK; BERBER, 2005).

## 2.2 Acupuntura

A acupuntura tem sido usada com muita frequência nos estudos e tratamentos de dor, pois visa o bom equilíbrio do corpo (TAKIGUCHI *et al.*, 2008).

Esta técnica surgiu na China há quatro mil e quinhentos anos aproximadamente, utilizando agulhas e moxa (ARAÚJO, 2007; SANITA; MORAES; SANTOS, 2014).

As agulhas são inseridas em pontos localizados nos meridianos, que são linhas imaginárias distribuídas em todo o corpo, para se obter os resultados terapêuticos esperados/específicos. São doze os meridianos e estes recebem nome de órgãos e víscera o qual atravessam (TARGINO *et al.*, 2008). Apesar de usada há tantos anos, os constituintes celulares e moleculares desta técnica permanecem desconhecidos.

A OMS (1991) padronizou a nomenclatura que descreve os pontos clássicos da acupuntura. Os meridianos são denominados segundo abreviaturas da denominação (na língua inglesa) das vísceras ou estruturas anatômicas que representam. Segue: pulmão (LU), intestino grosso (LI), intestino delgado (SI), estômago (ST), baço pancreas (SP), coração (HT), bexiga (BL), rins (KI), pericárdio (PC), fígado (LR), vesícula biliar (GB) e o triplo aquecedor (TE) (ARAÚJO, 2007).

Em suma, para Barbosa *et al.*, (2013) a acupuntura é a utilização, com propósitos terapêuticos, da inserção de agulhas em pontos específicos do corpo, os acupontos, que também podem ser estimulados com calor, pressão, ultrassom, eletricidade e laser.

### 3 METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão sistemática e descritiva no banco de dados LILACS, SCIELO, PUBMED, MEDLINE e BIREME, nas bibliografias disponíveis e atualizadas da língua portuguesa para material de pesquisa. Utilizaram-se as seguintes palavras chave: fibromialgia e acupuntura. Os critérios de inclusão envolveram os trabalhos relacionados à acupuntura no tratamento da fibromialgia na última década. Depois de uma análise criteriosa de títulos e artigos pesquisados, foram selecionados preferencialmente os estudos clínicos, randomizados e controlados em pacientes com a síndrome, além de revisões sistemáticas e artigos clássicos sobre terapêutica e aqueles que tinham as características evidenciadas das palavras-chave estudadas, obtendo-se 8 artigos, devidamente citadas nas referências.

#### 4 RESULTADOS

Tabela 1 - Análise descritiva dos artigos pesquisados (n=9) relacionados ao Tratamento de Fibromialgia através da técnica da Acupuntura

<b>Título do Artigo</b>	<b>Ano</b>	<b>Autor</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusão</b>
Efeitos da acupuntura na fibromialgia: uma revisão bibliométrica	2016	Rafael da Silva Passos; Sara Souza Vilas Boas; Rahab Vieira Prates	A acupuntura é uma das terapêuticas da Medicina Tradicional Chinesa que objetiva diagnosticar doenças e promover a cura pela estimulação da força de autocura do corpo	Foi realizada uma revisão bibliométrica, a partir de um levantamento de artigos científicos na base de dados BVS, e foram encontrados 18 artigos relevantes para o estudo, por abordar a etiologia e o tratamento da fibromialgia, com foco na acupuntura.	A acupuntura é eficaz no tratamento da fibromialgia, mas ainda são necessários mais estudos para maior comprovação dos efeitos listados
Acupuntura na fibromialgia: um estudo randomizado-controlado abordando a resposta imediata da dor	2014	Rebecca S. M.Stival; Patrícia R. Cavalheiro; Camila E. S.Stasiak; Dayana T. Galdino; Bianca E.Hoekstra; Marcelo DerbliSchafranski	Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia, considerando-se como desfecho primário a resposta imediata da escala visual analógica (VAS) para avaliação da dor.	A diferença na amplitude de variação da EVA (EVA inicial – final) entre os grupos favoreceu o procedimento verdadeiro (P = 0,005). O tamanho de efeito ( <i>effectsize</i> – <i>ES</i> ) para o grupo de tratamento foi de $d = 1,7$ , o que é considerado um efeito grande. Embora com uma amostra reduzida, seu poder estatístico para esses resultados foi bastante relevante (94,8%)	A acupuntura mostrou ser eficaz na redução imediata da dor em pacientes portadores de fibromialgia, com um tamanho de efeito ( <i>effectsize</i> ) bastante significativo.

Análise do efeito da acupuntura no tratamento da fibromialgia: revisão de literatura.	2014	Priscila C. V. de M. Sanita, Taise de S. M. Moraes, Fernanda M. dos Santos	Realizar uma revisão literária para determinar o efeito da acupuntura como técnica a ser utilizada para alívio da dor e melhora da qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia	A revisão mostrou que a acupuntura é uma forma eficaz de tratamento para indivíduos com fibromialgia, porém necessita estabelecer maior rigor metodológico.	A acupuntura pode ser eficaz na redução da dor, melhora do sono e da qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia. Contudo, ainda há necessidade de novas pesquisas para aprimorar e ampliar o uso terapêutico eficaz da acupuntura no tratamento da fibromialgia.
Efeito da acupuntura na qualidade de vida e no tratamento da dor em pacientes com fibromialgia	2014	Raphaela Menezes de Oliveira; Hugo Alves de Sousa; José Roberto P. de Godoy	Avaliar o efeito da acupuntura na atividade eletrodermal, na qualidade de vida e na redução da dor em indivíduos fibromiálgicos	Observou-se redução percentual da dor entre 34% a 63% na EVA (Escala Visual Analógica), melhora em 7 dos 10 itens do QIF (Questionário sobre o Impacto da Fibromialgia) e aumento da eletropermeabilidade média do Ryodoraku, de $34,95 \pm 11,12$ para $46 \pm 11,6$ .	Conclui-se que a acupuntura promoveu melhoria dos sintomas em todas as participantes do estudo
Acupuntura no tratamento da fibromialgia: uma revisão de literatura	2013	Aurélio de Melo Barbosa; Guilherme Aurélio Machado Neto; Leidyenne Aparecida do Vale; Vanilda Martins Pirett	Neste estudo de revisão da literatura, abordou-se a acupuntura no tratamento da fibromialgia	Segundo a visão da Medicina Tradicional Chinesa os sintomas da Fibromialgia estão relacionados às síndromes dos meridianos YinQiao Mai e Yang Qiao Mai, ou mesmo às síndromes do Fígado, Baço-Pâncreas e Rim. Na literatura ocidental existem vários ensaios clínicos e revisões sistemáticas que abordam o assunto e que foram incluídos neste estudo	Não há consenso sobre a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia. Parece que ela pode ser recomendada como uma prática baseada em evidências de Nível 2B, segundo a classificação de Oxford.

Acupuntura em adolescentes com fibromialgia juvenil	2012	Marialda Höfling P. Dias, Elisabete Amaral; Hong Jin Pai; Daniela Terumi Y. Tsai; Ana Paola N. Lotito; Claudio Leone; Clovis Artur Silva	Descrever a utilização da acupuntura em adolescentes com fibromialgia juvenil.	Dos 38 pacientes com fibromialgia juvenil acompanhados em oito anos consecutivos, 13 tinham todas as informações nos prontuários e nas fichas de acupuntura e foram avaliados. Destes 13, sete obtiveram melhora nos três parâmetros analisados (número de pontos dolorosos, EVA de dor e IM). Nenhum dos pacientes com fibromialgia juvenil apresentou eventos adversos associados à acupuntura.	Acupuntura é uma modalidade de Medicina Tradicional Chinesa que pode ser utilizada nos pacientes pediátricos com fibromialgia. Futuros estudos controlados serão necessários.
Correlação entre a contagem dos pontos dolorosos na fibromialgia com a intensidade dos sintomas e seu impacto na qualidade de vida	2008	José Eduardo Martinez; Renato Massashi Fujisawa; Thiago Caldi de Carvalho; Reinaldo José Gianini	Estabelecer se há correlação entre o número de pontos dolorosos e a intensidade da percepção de aspectos centrais da síndrome (dor, fadiga, ansiedade, depressão) e do seu impacto na capacidade funcional	Observou-se correlação entre a contagem de pontos dolorosos e a intensidade da dor e a capacidade funcional. Não houve correlação com as notas atribuídas à fadiga ( $p = 0,358$ ), ansiedade ( $p = 0,58$ ), depressão ( $p = 0,50$ ) e qualidade de vida ( $p = 0,538$ ). A correlação entre o número de pontos dolorosos e a intensidade da dor foi mais forte que com o HAQ.	Há correlação entre contagem dos pontos dolorosos e intensidade da dor e capacidade funcional. A correlação entre os pontos dolorosos e a intensidade da dor é mais importante do que com a capacidade funcional medida pelo HAQ.
Efeito da acupuntura na melhora da dor, sono e qualidade de vida em pacientes	2008	Raymond S. Takiguchi; Vanessa Satie Fukuhara; Juliana Ferreira Sauer; Ana	Este ensaio clínico randômico visou verificar a eficácia da acupuntura na melhora da dor, sono e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicas	Houve melhora estatisticamente significativa do sono; e no GB, na dor, limiar de dor nos tender points, no sono e nos itens do QIF dor, cansaço matinal, ansiedade e depressão.	Os resultados sugerem que a acupuntura, especialmente com inserção de agulhas nos <i>tender points</i> , promove a diminuição da dor e melhora da qualidade de vida e do sono em indivíduos

fibromiálgicos: estudo preliminar		Assumpção; Amélia Pasqual Marques			com fibromialgia
Eficácia da acupuntura sobre a dor e a qualidade de vida em mulheres com fibromialgia	2006	Caroline Miranda Mendonça; Jean Vrabic	Verificar a eficácia da acupuntura sobre a dor, e a qualidade de vida em mulheres com fibromialgia.	Os resultados alcançados no presente estudo demonstraram que a acupuntura se mostrou um método eficaz para o tratamento coadjuvante na fibromialgia a, uma vez que provoca o alívio da dor, melhorando o cansaço, sono, rigidez, ansiedade e depressão, favorecendo assim uma melhora da qualidade de vida.	A técnica também se mostrou satisfatória quanto à diminuição dos níveis dolorosos e da contagem dos <i>tender points</i>

## 5 DISCUSSÃO

Todos os autores pesquisados na tabela 1 afirmam que a acupuntura é uma técnica que tem mostrado resultados satisfatórios no tratamento da FM pois provocam alívio da dor, melhorando o cansaço, sono, rigidez, ansiedade, depressão e com isso podem promover uma qualidade de vida melhor para o paciente portador desta síndrome.

Passos; Boas e Prates (2016) realizaram uma pesquisa bibliométrica onde foi realizado um levantamento de artigos com as palavras-chave: fibromialgia e acupuntura em setembro de 2016. Os mesmos selecionaram 18 trabalhos visto que abordavam a etiologia e o tratamento da fibromialgia, entre eles a acupuntura. Observaram que a maior parte dos trabalhos que abordam acupuntura como método de terapia para FM foram publicados nos EUA, Brasil e China respectivamente. Os autores se surpreenderam com a quantidade de artigos publicados no país de origem do método (China) e pela concentração de mais de 50% das pesquisas concentradas em um periódico específico (*ZhongguoZhenJiu*). Considerando o conteúdo dos artigos nota-se que o efeito da acupuntura é benéfico na maioria dos casos, sendo relatado melhora do sono, rigidez, fadiga, qualidade de vida e a dor, principalmente se tratado nos *tender points*. Destacaram também a pequena quantidade de trabalhos realizados e sugeriram estudos para melhor compreensão dos mecanismos envolvidos.

Stivalet *al.* (2014), realizaram estudo randomizado, controlado e duplo-cego incluindo 36 pacientes portadores de fibromialgia. Sendo 21 deles avaliados e tratados nos moldes da Medicina Tradicional Chinesa e os demais foram submetidos a um procedimento placebo (acupuntura sham). Foi estabelecido um padrão de tratamento, os sítios escolhidos foram o do intestino grosso 4, estômago 36, fígado 2, baço 6, pericárdio 6 e coração 7, bilateralmente, de acordo com o que é preconizado pela MTC. Imediatamente antes e logo após a intervenção, os pacientes responderam a escala visual analógica de dor (EVA) Dentro do protocolo proposto (estudo duplo-cego), os profissionais que coletaram as respostas da VAS de dor desconheciam o *status* de randomização de cada indivíduo. Apenas o acupunturista conhecia os grupos de intervenção. Concluíram que a acupuntura possui um efeito importante na redução imediata da dor em pacientes com histórico de FM em comparação aos efeitos da acupuntura simulada e embora o grupo tenha sido relativamente pequeno, a estatística aplicada sugere resultados de grande impacto.

Sanita, Moraes e Santos (2014) realizou revisão sistemática e descritiva dos principais bancos de dados utilizando as palavras-chave: fibromialgia; acupuntura. Os autores incluíram artigos relacionados com o uso da acupuntura no tratamento da fibromialgia de forma absoluta ou parcial, obtendo-se 11 artigos. Na revisão realizada a acupuntura mostrou-se eficaz para o tratamento de indivíduos com FM, sendo usada isoladamente ou associada a outras técnicas, porém ressaltam a importância de se definir os diagnósticos dentro da MTC antes de ser realizada a pesquisa para que se formem grupos homogêneos e que os pacientes sejam acompanhados por períodos mais longos, ou seja, são necessários novas metodologias e métodos de avaliação e reavaliação dos tratamentos propostos.

Oliveira, Souza e Godoy (2014), selecionaram 3 pacientes do gênero feminino que cumpriam os critérios do ACS e tinham o diagnóstico de fibromialgia confirmado. Foram realizados o Questionário sobre o Impacto da Fibromialgia (QIF); Escala Visual Analógica de Dor (EVA) e coletados dados da eletrocondutividade da pele por Ryodoraku. O desfecho do estudo foi que o tratamento com a acupuntura reduziu a intensidade da dor em todas as participantes. Secundariamente, notou-se que houve melhora em sete dos dez itens do Questionário Sobre o Impacto da Fibromialgia e que a atividade eletrodermal aproximou-se da homeostase, contudo como não foram encontrados artigos que correlacionassem Ryodoraku como eletrodiagnóstico na FM, por consequência, houve limitação de resultados pois não foi possível comparar os mesmos com outros trabalhos para entender melhor os achados obtidos no estudo.

Outro levantamento bibliográfico foi realizado em 2013 com os termos: acupuntura, medicina tradicional chinesa, fibromialgia e fibrosite. Os autores selecionaram 27 referências e concluíram que apesar dos estudos incluídos relataram que a acupuntura é efetiva no tratamento da FM, contudo, devido a baixa qualidade metodológica da maioria destes estudos, não se confirma essa conclusão e finalizam relatando a necessidade da realização de ensaios clínicos com grandes amostras e alta qualidade metodológica. (BARBOSA *et al.*, 2013)

Dias *et al.* (2012) abordou o público adolescente com diagnóstico de fibromialgia juvenil utilizando um estudo retrospectivo através de análise dos prontuários. O recrutamento foi realizado na Unidade de Reumatologia Pediátrica do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP) e incluídos apenas os pacientes que atendiam os critérios da ACR e que tinham todos os dados completos nos prontuários, totalizando

n=13. Esses pacientes foram submetidos a tratamento semanal com duração de 11 a 15 semanas, cabe ressaltar que apenas 1 destes era do sexo masculino. Após o tratamento houve melhora significativa nos pontos dolorosos e na escala (EVA) e nenhum dos pacientes apresentou eventos adversos associados à acupuntura.

Takiguchi *et al.* (2008) realizaram ensaio clínico randomizado com objetivo de verificar a eficácia da acupuntura em pacientes com FM, selecionaram 20 pacientes e subdividiram em 2 grupos: um grupo recebeu acupuntura segundo a MTC com escolha dos pontos segundo o diagnóstico próprio da técnica, baseada nas Síndromes dos Zang Fu, o outro recebeu a inserção das agulhas nos *tender points* (base occipital, trapézio, supraespinhoso e epicôndilo lateral). Ambos os grupos apresentaram melhora todavia o que apresentou melhora significativa foi o que recebeu as aplicações nos *tender points*.

Neste, observamos que a acupuntura mostrou-se eficaz no tratamento de indivíduos com FM, porém faz-se necessário novos estudos e métodos de avaliação e reavaliação dos tratamentos para estabelecimento de condutas que possam ser mensuradas e reproduzidas por outros pesquisadores para verificar sua efetividade no tratamento da FM.

## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta revisão corrobora com os estudos realizados e evidencia que a acupuntura pode ser um método eficaz na redução da dor nos *tender points* e conseqüentemente no alívio da dor e melhora da qualidade de vida em indivíduos com FM. Porém, ressaltamos a necessidade de novas pesquisas para estabelecer condutas com maior rigor metodológico para mensuração quantitativa e qualitativa da efetividade da acupuntura como método de tratamento da acupuntura.

## REFERÊNCIAS

ARAÚJO, R. A. T. **Tratamento da dor na fibromialgia com acupuntura**. 2007. 90 f. Tese (Doutorado em Ciências) – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. São Paulo. 2007.

AZEVEDO, A. P. C. **Eficácia da acupuntura no tratamento dos sintomas na fibromialgia**. 2010. 131 f. Dissertação de Candidatura ao grau de Mestre em Medicina Tradicional Chinesa submetida ao Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto. 2010.

BARBOSA, A. *et al.* Acupuntura no tratamento da fibromialgia: uma revisão de literatura. **Revista Movimenta**, São Paulo, 2013. v. 6, n. 2.

BARBOSA, A. M. *et al.* Acupuntura no tratamento da fibromialgia: uma revisão de literatura. **Rev. Movimenta**, 2013, v.6, n.2, p.488-97. Available from: <<http://www.nee.ueg.br/seer/in-dex.php/movimenta/article/viewFile/660/509>>. Access on 24 Jan. 2017.

BERBER, J. S. S.; KUPEK, E.; BERBER, S. C. Prevalência de depressão e sua relação com a qualidade de vida em pacientes com síndrome da fibromialgia. **Rev. Bras. Reumatol.** São Paulo, v.45, n.2, p.47-54, abr. 2005. Available from: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S048250042005000200002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S048250042005000200002) &lng=en&nrm=iso>. Access on 24 jan. 2017. <<http://dx.doi.org/10.1590/S0482-50042005000200002>>.

BRAZ, A. S. *et al.* Uso da terapia não farmacológica, medicina alternativa e complementar na fibromialgia. **Rev. Bras. Reumatol.**, 2011 São Paulo, v. 51, n. 3, p. 275-282, jun. 2011. Available from: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0482-50042011000300008](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0482-50042011000300008)>. Access on 15 jan. 2017. <<http://dx.doi.org/10.15-90/S048250042011000300008>>.

DIAS, M. H. P. *et al.* Acupuntura em adolescentes com fibromialgia juvenil. **Rev. paul. pediatr.**, São Paulo, v. 30, n. 1, p. 6-12, 2012. Available from: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S010305822012000100002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010305822012000100002) &lng=en&nrm=iso>. Access on 24 Jan. 2017. <[Http://dx.doi.org/10.1590/S0103-05822012000100002](http://dx.doi.org/10.1590/S0103-05822012000100002)>.

MACIOCIA, G. **Os Fundamentos da Medicina Chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. 2. ed. São Paulo: Roca; 2007.

MAGALHÃES, F.G.S.; ROCHA, T.B. **O papel da acupuntura no tratamento da fibromialgia**: uma revisão. INMES – Instituto Norte Mineiro de Estudos Sistêmicos/UNISAÚDE, 2007.

MARTINEZ, J. E. *et al.* Correlação entre a contagem dos pontos dolorosos na fibromialgia com a intensidade dos sintomas e seu impacto na qualidade de vida. **Rev. Bras. Reumatol.**, São Paulo, v. 49, n. 1, p. 32-38, Feb. 2009. Available from: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S048250042009000100004](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S048250042009000100004) &lng=en&nrm=iso>. Access on 25 Jan. 2017. <<http://dx.doi.org/10.1590/S0482-50042009000100004>>.

MENDONÇA, C. M.; VRABIC, J. Eficácia da acupuntura sobre a dor e a qualidade de vida em mulheres com fibromialgia. **Revista PIBIC**, Osasco, v. 3, n. 1, 2006, p. 75-81.

Avaliablefrom<<http://docplayer.com.br/11649268-Eficacia-da-acupuntura-sobre-a-dor-e-a-qualidade-de-vida-em-mulheres-com-fibromialgia.html>>. Acession 17 Jan 2017

OLIVIERA; R. M.; SOUZA, H. A.; GODOY, J. R. P. Efeito da acupuntura na qualidade de vida e no tratamento da dor em pacientes com fibromialgia. **Universitas: Ciências da Saúde**, Brasília, 2014, v. 12, n. 1, p. 37-48. Avaliablefrom: <<https://www.publicacoesacademicas.uniceub.br/cienciasau-de/article/view/2820/2418>>. Acession 24 jan. 2017. <DOI: 10.5102/ucs.v12i1.2820>.

PASSOS, R. S.; BÔAS, S. S.; PRATES, R. V. Efeitos da acupuntura na fibromialgia: uma revisão bibliométrica. **Rev. Acta BiomedicaBrasilensia**. Vitória da Conquista, 2016, v. 7, n. 2, p. 15-21. Avaliable from: <<http://www.actabiomedica.com.br/index.php/acta/article/view/-138/119>>\_Acession 24 Jan. 2017. <<http://dx.doi.org/10.18571/acbm.106>>.

SANITA; P. C. V. M.; MORAES, T. S. M.; SANTOS, F. M. Análise do efeito da acupuntura no tratamento da fibromialgia: revisão da literatura. **MTP&RehabJournal**, 2014, v.12, p. 188-204.Avaliable from: <[http://mtprehabjournal.com/files/v12nx/v12a11\\_pt.pdf](http://mtprehabjournal.com/files/v12nx/v12a11_pt.pdf)>. Acession 24 jan. 2017.

STALL, P. *et al.* Efeitos do método Rolfing® de integração estrutural e da acupuntura na fibromialgia. **Rev. dor**, São Paulo, v.16, n. 2, p. 96-101, jun. 2015. Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S180600132015000200096&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180600132015000200096&lng=en&nrm=iso)>.Access on 15 jan. 2017. <<http://dx.doi.org/10.5935-/1806-0013.20150019>>.

STIVAL, M. *et al.* Acupuntura na fibromialgia: um estudo randomizado-controlado abordando a resposta imediata da dor. **Rev. Bras. Reumatol.**, São Paulo , v. 54, n. 6, p. 431-436, dez. 2014 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S048250042014000600431&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S048250042014000600431&lng=en&nrm=iso)>. Access on 02 jan. 2017. <<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2014.06.001>>

TAKIGUCHI, R. S. *et al.* Efeito da acupuntura na melhora da dor, sono e qualidade de vida em pacientes fibromiálgicos: estudo preliminar. **Fisioterapia e Pesquisa**. 2008, v. 15, n. 3, p. 280-284.

TARGINO, R. A. *et al.* A Randomized controlled trial of acupuncture added to usual treatment for fibromyalgia. **Journal Rehabil Med**. 2008, v. 40, n.7, p. 582-588.

WOLFE, F. *et al.* The American college of rheumatology 1990 criteria for the classification of fibromyalgia: report from the multicenter criteria committee. **Arthritis Rheum.**1990; v. 33.

### **CONFLITO DE INTERESSES**

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

### **AUTOR PARA CORRESPONDÊNCIA**

Fernando de Souza Costa  
Universidade de Araraquara  
14801-340, Araraquara-SP, Brasil  
fersocosta@hotmail.com

**Submetido em** 15/05/2017  
**Aceito em**