

## **A IMPORTÂNCIA DA RETOMADA DA SEXUALIDADE FEMININA PÓS-PARTO E MÃES COM CRIANÇAS PEQUENAS**

KAIMEN, Monica Cristina Schoene;

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista (Unesp).

A sexualidade humana é um assunto complexo e pouco difundido, abrangendo uma ampla gama de questões, processos e comportamentos. Assim como, o nascimento de um(a) filho(a) é uma experiência ímpar e muitas vezes difícil para ambos(as) os(as) pais/mães, pode muitas vezes influenciar na sexualidade do casal em especial da mulher. O presente trabalho tem por objetivo investigar as dificuldades encontradas pelas mulheres no pós-parto e de mulheres com filhos em idade inferior a 24 meses, para a retomada da sexualidade, sua importância e as possíveis disfunções sexuais apresentadas pelas mesmas durante esse período. Para isso foi realizada uma revisão sistemática de literatura, onde obtivemos 133 artigos e após leitura dos títulos e resumos obedecendo critérios de inclusão e exclusão apenas 10 artigos foram selecionados para compor o presente artigo. Como resultados e discussões são apresentadas as “Disfunções sexuais femininas”, “Disfunção sexual pós-parto” e a “Importância da sexualidade feminina pós-parto”, “Sexualidade feminina mães de crianças com filhos pequenos”, “Sexualidade feminina e a maternidade”. O estudo da sexualidade feminina deve ser mais trabalhado e tratado como assunto de grande relevância pela área da saúde, já que as disfunções sexuais abrangem questões fisiológicas, psicológicas e socioculturais, com atenção especial para o período pós-parto, e quando a mulher tem filho pequeno. Faz-se necessário entender que o desejo sexual feminino e os transtornos sexuais são um assunto complexo, pois abrangem componentes de uma experiência ao mesmo tempo social e subjetiva.

**Financiamento:** Próprio

**Descritores:** Sexualidade; Maternidade, Disfunções Sexuais; Período Pós-parto.