

A ORTOPEDIA FUNCIONAL DOS MAXILARES MELHORA A QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS COM DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO?

BERTOZ, André Pinheiro de Magalhães^{1*}; CAPALBO, Letícia Cabrera¹; ABREU-COSTA, Luy de²; CUOGHI, Osmar Aparecido¹; MENDONÇA, Marcos Rogério de¹.

¹Departamento de Odontologia Infantil e Social, Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA-UNESP), Araçatuba-SP.

²Departamento de Ciências Básicas, Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA-UNESP), Araçatuba-SP.

O sono é essencial para o corpo e mente. Atualmente, horas de sono estão sendo trocadas por noites em claro, e essa condição resulta em estresse, insônia e distúrbios respiratórios do sono associados, como a apneia. Na Ortodontia, a atresia dos maxilares é deficiência no crescimento craniofacial que agrava sobremaneira essas condições, visto a diminuição do espaço para a passagem de ar pelas vias aéreas. Na tentativa de erradicar ou ao menos minimizar o agravo desses distúrbios, a expansão rápida da maxila (ERM) é amplamente empregada. Desse modo, o objetivo desta pesquisa foi avaliar a eficácia da ERM em crianças com distúrbios respiratórios do sono. 27 crianças entre 7 e 11 anos foram selecionadas pela disciplina de Ortodontia da Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA-UNESP) por apresentarem mordida profunda e ou mordida cruzada posterior em associação aos distúrbios respiratórios do sono, como cansaço, estresse, dificuldade de concentração, mau rendimento diurno, olheiras e ausência de selamento labial. Esses pacientes foram submetidos ao Questionário sobre Apneia Obstrutiva do Sono (OSA-18) e à Escala de Distúrbios do Sono em Crianças (EDS) validados para a população brasileira, e aplicados antes da ERM (T1) e após a ERM (T2). Na ERM foi utilizado o aparelho Hyrax. Tanto OSA-18 e EDS apresentaram redução estatisticamente significativa em T2, de 56,93 (T1) para 25,81 (T2), e de 66,3 (T1) para 35,7 (T2), respectivamente. A qualidade de vida dos pacientes, também segundo a concepção dos mesmos, mudou para melhor após o tratamento ortodôntico-ortopédico com ERM.

Descritores: Qualidade de Vida; Ortodontia; Apneia Obstrutiva do Sono.