

## **AUTOESTIMA EM UNIVERSITÁRIOS: UMA COMPARAÇÃO DO ANTES E DEPOIS DO INGRESSO NA UNIVERSIDADE**

CAMPOS, Bruna Rafaela Rodrigues<sup>1</sup>; VENDRAMINI, Amanda Souza<sup>1</sup>; RAVAZZI, Bárbara Pandim<sup>1</sup>; AIRES, Leonardo Folene<sup>1</sup>; ROSA, Maria Giulia de Castro da Silva<sup>1</sup>; MARTINS, Julia; ROTOLI, Liliane Ubada Morandi<sup>2\*</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências e Letras de Assis – Universidade Estadual Paulista (UNESP)

<sup>2</sup> Departamento de Psicologia Experimental e do Trabalho, Faculdade de Ciências e Letras, Universidade Estadual Paulista (UNESP)

A autoestima pode ser entendida como um conjunto de sentimentos e pensamentos do indivíduo sobre seu próprio valor, competência e adequação, que se reflete em uma atitude positiva ou negativa em relação a si mesmo. Uma etapa da vida do indivíduo que merece atenção é o ingresso na universidade, por apresentar uma mudança representativa no comportamento dos estudantes em relação à personalidade e autopercepção. A avaliação da autoestima é uma ferramenta importante na identificação e na prevenção de problemas psicológicos. A presente pesquisa buscou investigar se existe diferença na autoestima antes e após o ingresso ao ensino superior de estudantes da FCL – UNESP Assis. O método de pesquisa caracteriza-se com abordagem quantitativa, objetivo descritivo, tipo de pesquisa de campo. O instrumento de pesquisa utilizado na coleta de dados foi um questionário composto de variáveis socioeconômicas e a escala de Rosenberg para medir a autoestima. A amostra foi composta por 81 estudantes, o qual 70,37% do sexo feminino, com idade média de 20,6 anos. O teste t pareado identificou diferença estatisticamente significativa para o escore da autoestima entre o antes e depois de ingressar na universidade. Há evidências que o escore da autoestima é menor depois do ingresso na universidade. É necessário fomentar discussões acerca da saúde mental dos estudantes universitários, bem como propiciar espaços de conversas de como os estudantes se veem nessa fase tão importante da vida.

Descritores: Escala de Autoestima de Rosenberg, Saúde Mental, Universitários.