

CORRELAÇÃO ENTRE FATORES ASSOCIADOS À TRISTEZA, RUMINAÇÃO E AUTOESTIMA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

OLIVEIRA, Flávia Cristina Santiago de^{1*}; FLORIANO, Tariane Franciele Bastos Pereira¹; MARQUEZIN, Katiúcia Quênia Quiterio de Deus¹; CARAMASCHI, Sandro¹.

¹Departamento de Psicologia, Faculdade de Ciências de Bauru, Universidade Estadual Paulista UNESP.

A tristeza, mediada por estruturas do sistema límbico, possibilita reflexão com mais precisão sobre situações que possuem significado para o sujeito. Dentre seus desencadeadores, alguns estudos mostram que os de maior frequência são problemas em relacionamentos, doenças, falta de reconhecimento e valorização, etc. Assim, o objetivo foi analisar correlações entre o item *falta de reconhecimento* em questionário sobre emoção de tristeza, nível de autoestima e de ruminação. A amostra obteve 54 universitários (51,9% sexo feminino e 48,1% sexo masculino) com média de 19,9 anos (DP=2.6) avaliados a partir do Questionário de Ruminação em Tristeza, Escala de Autoestima de Rosemberg, e questões elaboradas pelos pesquisadores sobre situações desencadeadoras de tristeza. Os resultados mostraram correlação negativa entre autoestima e o item *falta de reconhecimento* ($r_s = -0,52$; $p < 0,0001$), correlação positiva entre *falta de reconhecimento* e ruminação em tristeza ($r_s = 0,54$; $p < 0,0001$), e correlação negativa entre autoestima e ruminação ($r_s = -0,66$; $p < 0,0001$). Ambos os sexos apresentaram média de 35 pontos (alto índice) de autoestima e não houve diferença entre os sexos no nível de ruminação ($U = 327,50$; $p = 0,52$) e sensação de desvalorização/falta de reconhecimento ($U = 267,50$; $p = 0,09$). Observa-se que a autoestima é importante para a saúde mental, pois em emoções como a tristeza normalmente a autoestima encontra-se rebaixada, o que aumenta chance de ruminação caracterizada por pensamentos repetitivos e negativos, dificultando a capacidade de enfrentamento do sujeito.

Descritores: Tristeza; Autoestima; Ruminação Cognitiva.

Parecer CEP: 2.810.258

Apoio Financeiro: CAPES