

ESTILOS DE HUMOR E EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS NEGATIVOS DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UM ESTUDO CORRELACIONAL

MARQUEZIN, Katiúcia Quênia Quiterio de Deus^{1*}; OLIVEIRA, Flávia Cristina Santiago de¹; CARAMASCHI, Sandro¹.

¹Departamento de Psicologia, Faculdade de Ciências de Bauru, Universidade Estadual Paulista UNESP.

O senso de humor está conceituado como uma habilidade cognitiva, uma resposta estética, um padrão de comportamento habitual e à um traço de temperamento relacionado à emoção. É importante para a emoção humana e o enfrentamento, mas nem sempre está relacionado ao comportamento psicológico saudável. Desse modo, buscou-se analisar correlações entre o estilo de humor mal adaptado e expressão de sentimentos negativos de estudantes universitários. A amostra foi composta de 80 universitários (40 homens e 40 mulheres) com média de 21,35 anos para homens e 20,4 anos para mulheres. Os instrumentos utilizados foram: Questionário de Estilos de Humor e o Questionário de Avaliação de Habilidades Sociais Comportamentos e Contextos para universitários. Observou-se correlação positiva estatisticamente significativa, no estilo de humor autodepreceativo e sentimentos negativos em homens ($r_s=0,3585$, $p=0,0230$); o estilo de humor autodepreceativo e sentimentos negativos em mulheres ($r_s=0,4163$, $p=0,0075$). Os dados indicam haver uma possível indicação de adoecimento emocional em decorrência do maior impacto emocional frente a eventos estressores e suas manifestações; pela perspectiva evolucionista, o humor evoluiu como um mecanismo para aumentar a coesão do grupo, diante dos resultados, a produção deste estilo de humor e dos sentimentos negativos não favorecem uma coesão com o grupo, promovem possíveis conflitos e pouca harmonia entre os indivíduos em suas interações sociais gerando maior desajustamento social.

Descritores: Estilos de humor; Expressão de sentimentos; Estudantes universitários.

Apoio financeiro: CAPES

Parecer CEP: 1.678.032