

EXECUÇÃO DA HIGIENE ORAL NA PRIMEIRÍSSIMA INFÂNCIA DURANTE O SONO.

OLIVEIRA, Warley Campos^{1*}; FERIOLLI, Stéfani Caroline¹; MORAIS, Natália Cristina de Souza¹; SOUZA, Mariana Mian¹; VAZÃO, Arieli Raymundo¹; PINHEIRO, Stefany Cristine Mascarenhas¹; GARCIA, Wilson Galhego¹.

¹ Departamento de Ciências Básicas, Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista (Unesp).

A cárie precoce na infância constitui um importante problema de saúde, causada fundamentalmente, pela ausência de prevenção adequada. Diante disso, o Projeto Sorriso Feliz foi criado com o objetivo de promover incentivo às práticas adequadas de higiene oral, sendo desenvolvido semanalmente em creches por alunos da FOA-Unesp. A importância da higiene oral é transmitida aos cuidadores e pais, assim como a demonstração da técnica de higiene bucal na primeiríssima infância, com uso de gaze ou fralda enrolada no dedo indicador. O emprego dessa técnica simples e barata, tem demonstrado resultados significativos na prevenção da doença cárie. Contudo, pais e cuidadores com frequência, abordam sobre a dificuldade em realizar a técnica de higiene oral, sendo esse o principal fator para a não execução. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência cotidiana dos alunos da graduação, nos berçários das creches, com bebês na faixa 4-6 meses, revelando que é possível fazer a higienização sem acordar o bebê e causar episódios de choro. Para isso, no período destinado ao sono dos bebês, o ambiente em que as crianças dormem é musicalizado com melodias relaxantes e a iluminação é controlada. Movimentos delicados e suaves são realizados a fim de abrir a cavidade bucal do bebê e executar a higiene oral. Com isso, o trabalho revela que não há motivos para não realizar a higiene oral em bebês, pois durante o sono, fatores estressantes são amenizados, contribuindo para a realização da técnica, prevenção da doença cárie e estímulo da higienização bucal futura da criança.

Descritores: Cárie; Higiene Oral; Sono.