

## INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM ADULTOS OBESOS COM O TRANSTORNO DA COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA (TCAP)

MARÇAL, TATIANE APARECIDA ENSIDE DE ABREU ; JARDIM JÚNIOR, ELERSON GAETTI<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Patologia e Propedêutica Clínica, Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista (Unesp).

A obesidade é considerada, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos, um importante problema de saúde pública, e, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), há mais de um bilhão de adultos com excesso de peso e pelo menos trezentos milhões são obesos. Associado à obesidade existe o transtorno da compulsão alimentar, o qual é caracterizado por um distúrbio persistente da alimentação ou comportamento relacionado com a alimentação, resultando em alterações no consumo ou na absorção do alimento. O presente estudo se propôs a identificar na literatura os principais aspectos do diagnóstico dos pacientes acometidos pelo transtorno da compulsão alimentar periódica (TCAP), apontar os impactos que este transtorno pode ter na qualidade emocional e de vida, bem como enfatizar a importância da terapia cognitivo-comportamental (TCC) como forma de tratamento para estes pacientes. Foram pesquisados nas bases de dados: SciELO (Scientific Electronic Library Online), CAPES, Embase, PubMed (National Library of Medicine), MEDLINE e DECS artigos que tratassem da obesidade, do transtorno da compulsão alimentar em adultos e da terapia Cognitivo-Comportamental. Os critérios adotados para inclusão e exclusão dos artigos foi o ano de publicação, priorizando os artigos mais recentes, artigos que tratassem da obesidade, do transtorno da compulsão alimentar em adultos, e terapia cognitivo comportamental como forma de tratamento e prevenção. Artigos relacionados a fármacos como forma de tratamento, outras formas de tratamento que não seja a terapia cognitiva comportamental foram excluídos. Foram encontrados 60 artigos, sendo que 48 foram incluídos na pesquisa, tendo um período de busca de seis meses para iniciar a pesquisa. Os principais resultados dos artigos encontrados foram a eficácia do tratamento por meio da terapia cognitiva comportamental para o tratamento de transtornos alimentares em adultos obesos. Os artigos selecionados concluíam que indivíduos submetidos ao acompanhamento psicológico por meio da terapia cognitivo comportamental apresentam uma melhora significativa em seu tratamento, melhorando assim a sua aceitação, auto - imagem e conseqüentemente seu bem estar físico e mental. Observou-se que o transtorno da compulsão alimentar periódica deve ser tratado como uma categoria distinta de transtorno alimentar, conforme o *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, atualmente em sua quinta edição, e a terapia cognitiva comportamental vem mostrando eficácia, proporcionando uma redução significativa da compulsão alimentar na maioria dos pacientes.

**Descritores:** Obesidade; Transtorno da compulsão alimentar; Terapia cognitiva.