

REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL, SUA APLICABILIDADE E BENEFÍCIOS FÍSICOS E PSÍQUICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

DEVIDES, Elis Greice de Freitas*¹; JÚNIOR, Elerson Gaetti Jardim¹.

¹Faculdade de Odontologia de Araçatuba (UNESP).

A reeducação postural global (RPG) traz a proposta de uma intervenção músculo esquelética que proporcione benefícios na prevenção e tratamento de enfermidades ortopédicas ou que envolvam órgãos internos e cadeias musculares correlacionadas. O objetivo do presente trabalho consiste em prover, por meio de revisão de literatura, dados que exemplifiquem os efeitos da aplicação da RPG nas esferas física e psíquica, procurando traduzir a efetividade ou não do método. Para a revisão, foram utilizados artigos científicos publicados entre 1990 e 2017, abordando o método e disponíveis em bases de dados (Medline, Pubmed, Lilacs e Scielo). Foram excluídos os artigos destinados apenas à divulgação do método ou que não caracterizavam adequadamente os parâmetros experimentais. Verificou-se assim a extensa produção de pesquisas nestas últimas décadas em distúrbios músculo esqueléticos como enfermidades relacionadas a retração da cadeia anterior inspiratória e sua relação com a dinâmica respiratória, bem como seus efeitos no sistema cardiovascular e até nas disfunções temporomandibulares, lombalgias crônicas, escolioses, disfunções gestacionais, incontinência urinária e distúrbios neurológicos, mostrando resultados satisfatórios sobre a recuperação física dos pacientes, além de produzir melhora da autoestima em diversos pacientes e melhora das condições psicológicas na maioria dos estudos consultados, com aprimoramento da qualidade de vida.

Descritores: Postura; Exercícios de alongamento muscular; Fisioterapia.