

SAÚDE MENTAL NA UNIVERSIDADE PÚBLICA

BARBOSA, Renata Trasse de Oliveira¹.

¹Departamento de Psicologia Social e Educacional- Universidade Estadual Paulista (Unesp-Câmpus de Assis).

A Pesquisa Saúde Mental e Inclusão Social na Universidade Pública busca compreender as especificidades inerentes ao agravo em saúde mental de alunos universitários dos cursos de engenharia ingressantes por Ação Afirmativa. Almeja refletir sobre as condições biopsíquicas e sociais que poderiam fomentar o adoecimento na dinâmica do processo saúde doença vivenciado pelo aluno no cotidiano acadêmico. O estudo até agora realizado pautou-se em análise e estudo bibliográfico abrangendo as temáticas saúde mental, determinantes sociais em saúde e ação afirmativa. A literatura revela que o período da graduação é um período vulnerável para o jovem adulto. Aponta prevalência de transtornos mentais menores de forma significativa, o que comprova sofrimento psíquico inerente a vivência universitária. A saúde mental dos universitários está vinculada aos Determinantes Sociais em Saúde e intervir nas condições que o jovem detentor de uma vivência marcada por desigualdades sociais apresenta para a Universidade é um imperativo para a efetivação da inclusão social e qualidade de vida.

Descritores: Saúde Mental; Inclusão Social; Ação Afirmativa.