

## A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA SIM

BENINI, T. G. <sup>1\*</sup>; DEKON, S. F. C. <sup>2</sup>; MICHELETTI; M, F. <sup>3</sup>; MICHELETTI, L. M<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista (Unesp)

<sup>2</sup> Departamento de Materiais Odontológicos e Prótese, Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista (Unesp).

<sup>3</sup> Escola de Medicina Santa Casa São Paulo

<sup>4</sup> Médica anestesista Araçatuba

A Odontologia se sofisticou de tal forma nos últimos anos que a Harmonização Facial está próxima de ser uma especialidade. Os resultados estéticos com lentes de contato em dissilicato de lítio, preenchimento de linha de expressão, toxina botulínica e lipopapada são exemplos de técnicas utilizadas para a otimização da estética. No entanto um quesito fundamental precisa ser resgatado para que tudo isso tenha longevidade: a higiene oral. Para tanto esse trabalho se propõe a mostrar os mais modernos dispositivos para uma excelência na higiene oral, conscientizando a necessidade da utilização do mais simples dispositivo: a escova dental. Para a escovação ser eficaz e não causar injúrias ao esmalte e tecidos adjacentes, a mesma deve preferencialmente apresentar cabeça pequena e cerdas extra macias, ademais o creme dental de escolha não deve ser muito abrasivo. Complementando a escovação, outros dispositivos devem ser utilizados, tais como: raspadores de língua não cortantes e sem cerdas, fio dental encerado e escovas interdentais unitufo ou bitufo.

**Descritores:** higiene oral, raspadores linguais, colutórios.