ATLETAS LESIONADOS E AS CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA DO ESPORTE NA REABILITAÇÃO

GONÇALVES, W. S.¹

¹Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium (UniSalesiano).

A presente revisão de literatura narrativa visou discutir as atribuições do profissional de psicologia do esporte acerca de atletas lesionados, abordando os aspectos relacionados ao processo dentre a lesão e a reabilitação. Esta revisão bibliográfica abrangeu publicações do ano de 2013 à 2019, buscando artigos indexados na base de dados da Bireme (Portal Regional da BVS), utilizando como descritores para pesquisas avançadas: Psicologia do Esporte; Lesões. Através da busca foi identificado 12 artigos, os artigos anteriores ao ano de 2013 e artigos que não discutiam a temática das atribuições da psicologia do esporte foram excluídos da análise, resultando em cinco artigos dentro das características estabelecidas. Foi então discutido o quanto o profissional de psicologia é eficaz e se faz necessário dentro do âmbito esportivo, levando em consideração que pelo ambiente perpassa comportamentos que os atletas devem o tempo todo superar limites, corroborando em lesões psicológicas, sendo elas um dos principais motivos da inserção do psicólogo no âmbito esportivo, devido aos aspectos de diagnóstico e prognóstico da equipe multidisciplinar de fisioterapeutas, médicos ou educadores físicos não estarem sanando a dor ou sendo eficazes na reabilitação. Portanto, o psicólogo do esporte trará uma nova visão para a reabilitação, sendo um profissional que irá abordar a singularidade do indivíduo em relação a dor, sua capacidade de adaptação e o equilíbrio emocional dentre os empecilhos do exercício da profissão, possibilitando a reflexão do atleta e de seu entendimento sobre a lesão, os aspectos pessoais/sociais que impactam e causam efeitos no processo de reabilitação, até o ingresso em seu campo de trabalho para um pleno exercício das atividades.

Descritores: Psicologia do Esporte; Lesões; Reabilitação.