

AValiação DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO ENTRE ALUNOS DE ODONTOLOGIA

SANTANA, C. A. S.¹; BACCARO, G. C.¹; SAMPAIO, V. H. G.¹; MANIÇOBA, L. L. P.¹;
BERNARDO, J. E.¹; ROMERO, G. D. A.¹; FAVERANI, L. P.¹

¹Faculdade de Odontologia de Araçatuba.

A pesquisa foi conduzida pelos membros do grupo PET ODONTO FOA em parceria com a diretoria da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, com o objetivo de obter dados quantitativos acerca dos fatores emocionais e como os mesmos têm influência negativa na graduação dos acadêmicos. Foram utilizados questionários validados pela comunidade científica sendo tabulados utilizando o software Microsoft Excel. O grupo usou o Inventário de estresse de Lipp e o Inventário de Ansiedade de BAI para obter melhores informações acerca do assunto. A atividade foi mediada de forma imediata, a fim de avaliar de maneira incisiva, precisa e rápida os dados referentes à ansiedade e depressão, de modo que não houve um amplo período para a realização de um Comitê de Ética e Pesquisa (CEP). Portanto, o questionário utilizado pelo grupo na metodologia foi o Setembro Amarelo 2019 - Avaliação de ansiedade e depressão na Universidade. <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNDDO5VxCKFEi8mFNmrN0EF0B0PW21QnuFrJPGH7P7rSgapQ/viewform>. 301 alunos responderam os questionários e os resultados mostraram que a maior parte dos estudantes sofre com grau mínimo de ansiedade (30%) e depressão (45%) sendo necessária a realização de práticas voltadas a saúde e bem-estar. Sendo assim, após a pesquisa, foi implantado um projeto voltado para a saúde mental dos estudantes, uma vez que os dados obtidos requeriam uma medida instantânea. O trabalho foi enviado à diretoria da faculdade que juntamente com a empresa Santander, foi obtido um recurso para implantação de um projeto voltado à saúde e bem-estar: Projeto bem viver.

Descritores: Ansiedade, Depressão, Saúde.