

## OS NÍVEIS DE ESTRESSE PSICOLÓGICO EM RELAÇÃO AO SEXO FEMININO E MASCULINO NO BRASIL: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

SILVA, L. A. S.<sup>1\*</sup>; FERNANDES, J.M.<sup>1</sup>; SILVA, L. P.<sup>1</sup>; NASCIMENTO, M. M.<sup>1</sup>; MORAES, J. C. C. A.<sup>2</sup>; PRETO, V. A.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Graduandas em Enfermagem, Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium, Araçatuba (SP)

<sup>2</sup> Docente de Psicologia, Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium, Araçatuba (SP)

<sup>3</sup> Docente de Enfermagem, Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium, Araçatuba (SP)

O estudo buscou investigar e descrever os níveis de estresse entre o sexo feminino e masculino no Brasil por meio de revisão narrativa da literatura abordando trabalhos já publicados sobre o tema. Para a coleta de dados foram utilizadas as bases eletrônicas Medline, Lilacs e SciELO. Analisaram-se 44 artigos na íntegra e foram selecionados 9 para o estudo por preencherem todos os critérios de inclusão pré-estabelecidos, o período determinado para a busca dos artigos foi de janeiro de 2014 a janeiro de 2019. Com base na análise das pesquisas realizadas, o nível de estresse encontrado nos artigos destacou que em todos eles o nível predominante de estresse, ou suscetibilidade a ele, se dá no sexo feminino independentemente da idade ou área de atuação. Conclui-se que, é de suma importância uma visão atenta ao estresse entre as mulheres, compreendendo a forma como são vistas perante a sociedade, trazendo novas soluções e revertendo resultados negativos para saúde delas. Os achados contribuem para que futuros estudos possam ter acesso a uma revisão atualizada sobre tais aspectos, ampliando as discussões e despertando a busca por novos dados.

**Descritores:** Estresse, Sexo, Vulnerabilidade.